



Informovaný souhlas s prováděním masáže

Já, níže podepsaný/á

Jméno a příjmení

Datum narození

tímto potvrzuji, že jsem byl seznámen s tím, že manuální a přístrojová masáž se nesmí provádět u klientů se závažným, akutním, aktivním nestabilizovaným, neléčeným a nedoléčeným stavem či onemocněním, dále virovým či bakteriálním onemocněním či onemocněním níže uvedeným.

Při chronických onemocněních jako jsou: onemocnění cév, nekompenzovaný vysoký krevní tlak, onemocnění ledvin, jater je třeba souhlas ošetřujícího lékaře s touto terapií.

Potvrzuji, že: (zaškrtněte odpovídající údaj, nehodící se škrtněte)

- ☐ Netrpím žádným akutním aktivním, nestabilizovaným, neléčeným a nedoléčeným stavem či onemocněním níže uvedeným (celková kontraindikace).
- ☐ Netrpím žádným výše uvedeným chronickým onemocněním.
- ☐ Netrpím žádným níže uvedeným částečným (místním) onemocněním.
- ☐ Trpím onemocněním

a přikládám souhlas ošetřujícího lékaře s prováděním manuální masáže.

V Roudnici nad Labem, dne

.....

Podpis

Celková kontraindikace (trvalá)

- ✓ při **generalizovaných onkologických onemocněních** (tumory, nádory, rakovina všeho druhu)
- ✓ při **srdečních, cévních a oběhových onemocněních** (dysrytmie = srdeční arytmie, infarkt myokardu, angina pectoris, ischemická choroba srdeční, ischemická choroba dolních končetin, ischemická cévní mozková příhoda = mrtvice, ateroskleróza)
- ✓ při **nestabilním kolísavém krevním tlaku a při sklonech k mdlobám a ztrátám vědomí**
- ✓ při **krvácivých stavech, při závažnějších poruchách prokrvování a srážlivosti krve a při žilních a tepenných trombózách** (leukémie, hemofilie, trombocytopenie, petechie = purpura)
- ✓ při **poraněních a onemocněních dutiny břišní a při gynekologických onemocněních**, spojených se záněty nebo krvácením (appendicitis, adnexitis, cholecystitis, žlučníkový vřed, dvanácterníkový vřed, degenerativní choroby ledvin nebo jater, cirhóza, ledvinové kameny, cysty, hysteroktomie, pelviálgie, endometrióza, cervicitida)
- ✓ při **horečnatých, infekčních, virových, bakteriálních, septických nebo akutně zánětlivých onemocněních** (febrilie = horečka, tachykardie, tachypnoe, septický šok, gangréna, absces, pásový opar, viróza, mononukleóza, tuberkulóza, parazitóza, úplavice, polyurie, malárie, hepatitida = zánět jater, icterus = žloutenka, žlučové kameny)
- ✓ při **aktivních plicních a dechových potížích a při zahlenění organismu** (astma bronchiale, chronická bronchitida, senná rýma, alergická rinitida)
- ✓ při **očních onemocněních, souvisejících se zvýšeným nitroočním tlakem** (glaukom = zelený zákal, katarakta = šedý zákal)
- ✓ při **onemocněních štítné žlázy** (hypertyreóza = zvýšená činnost štítné žlázy, hypotyreóza = snížená činnost štítné žlázy) – pokud není již stabilizovaná
- ✓ při **poruchách příjmu potravy** (anorexie, bulimie, záchvatovité přejídání, obžerství)
- ✓ při **metabolických, autoimunitních a neurodegenerativních onemocněních** (roztroušená skleróza, Parkinsonova nemoc, fenylketonurie, HIV / AIDS)
- ✓ při **funkčních poruchách mozku, při nervových, neurologických a neurovegetativních onemocněních, spojených s poruchami vědomí, vnímání, chování, nálad, hybnosti, citlivosti či bolestivosti** (epilepsie, mozková obrna, mentální retardace), při **těžkých psychických poruchách, psychózách a psychopatiích, při hlubokém smutku a při agresivních stavech zuřivosti**
- ✓ při **stavech pod vlivem alkoholu, drog, psychoaktivních, psychotropních, omamných a jiných návykových látek a léků** (zejména silných antidepresiv, anxiolytik - proti úzkosti a analgetik - proti bolesti), při **otravách** (včetně otrav jídlem)
- ✓ při **kostních, kloubních a revmatických onemocněních** (osteoporóza, osteoartróza, revmatoidní artritida, Bechtěrevova nemoc)
- ✓ po **transplantacích tělesných orgánů, operacích a úrazech** (zlomené kosti, dislokace obratlů)
- ✓ při **selhávání životně důležitých orgánů**
- ✓ při **extrémním vyčerpání a celkové tělesné sešlosti**
- ✓ při **stavech vyžadujících klid na lůžku**
- ✓ při **neznámých či nejasných diagnózách, potížích a bolestech.**

Částečná / místní kontraindikace (dočasná)

- ✓ v místech **zanícených kloubů, šlach nebo měkkých tkání** (akutní revmatismus, dekompenzované artrózy, akutní ataka dny), v místech **implantovaných kloubů**
- ✓ v místech **rozsáhlejších zhmožděnin (modřin), zlomenin, vymknutín či podvrknutín**
- ✓ v místech **otevřených, řezných, nezahojených a krvácejících poraněních**
- ✓ v místech **popálenin, opařenin, poleptaných nebo jinak poškozených ploch na kůži, včetně čerstvých tetování**
- ✓ v místech **kožních onemocnění** (atopický ekzém, dermatitida, vyrážka, kopřivka, lupénka, pigmentové névy, mateřská znaménka, bradavice, nedoléčené jizvy)
- ✓ v místech **zanícených, hnisavých, plísňových nebo vředových afekcí** (mykózy, kvasinky, plísně)
- ✓ v místech **pokousání zvířetem či uštknutí hadem**
- ✓ v místech **zvětšených místních uzlin a otoků nejasného původu**
- ✓ v místech **křečových žil (varixů), zánětu žil nebo bérceových vředů**
- ✓ v oblasti **beder při onemocněních ledvin**
- ✓ v oblasti **břicha při onemocněních žlučníku, při úporné zácpě nebo průjmech, při nevyprázdněném močovém měchýři**
- ✓ v oblasti **břicha, beder, kříže a pánve u těhotných žen, šestinedělek a žen během menstruace (PMS)**
- ✓ v oblasti **hrudi při implantovaném kardiostimulátoru** (umělé srdce)
- ✓ v oblasti **prsou při implantovaných silikonových výplních**
- ✓ v oblasti **celých prsou u žen a na prsních bradavkách u mužů**
- ✓ v oblasti **genitálií a v jejich nejbližším okolí**
- ✓ **bezprostředně po sportovním výkonu**
- ✓ **při alergiích** (masážní oleje a směsi bylin - např. v bylinných měšcích - nesmí obsahovat látky, které by pro klienta byly alergeny, jež by mu mohly spouštět nežádoucí alergické reakce)